

## Helfen Reime dem Gedächtnis?

Teilnehmer für Studie gesucht

**H**elfen Gedichte gegen Vergesslichkeit? Mittels dieser Frage möchten Wissenschaftler des Uni-Instituts für Psychogerontologie (IPG) neue Erkenntnisse zur Gedächtnisleistung gewinnen. Hierfür werden noch Studienteilnehmer im Alter ab 60 Jahren gesucht.

Im Laufe des Lebens häufen sich die Momente der Vergesslichkeit. Dies weist in der Regel auf mangelnde Konzentration hin, nicht auf ernsthafte Gedächtnisprobleme.

Dennoch kann es hilfreich sein, das Gedächtnis im höheren Alter regelmäßig zu trainieren. Zahlreiche Studien zur Effektivität unterschiedlicher Trainingsmaßnahmen liegen bereits vor. Gemeinsam mit der Poetry-Slammerin und Psychologie-Studentin Lara Ermer wollen nun die IPG-Forscher herausfinden, ob und wie sich der Umgang mit Poesie auf die Gedächtnisleistung auswirkt.

### Workshop und Fragebögen

Für die – in dieser Form bisher einzigartige Studie – werden noch Teilnehmer ab 60 Jahren gesucht, die an einem eineinhalbstündigen Workshop zum Schreiben und Vortragen von Gedichten mitmachen möchten. Mittels mehrerer Online-Fragebögen werden die Teilnehmer zusätzlich zu ihrer Gedächtnisleistung sowie zu ihrer Einstellung und Erfahrung im Umgang mit Literatur und Poesie befragt.

Interessierte können sich im Zeitraum von Montag, 2. Juli, bis Donnerstag, 5. Juli, jeweils von 9 bis 17 Uhr unter Tel.: 09 11/53 02-96115 oder per E-Mail an die Adresse [ipg-bega@fau.de](mailto:ipg-bega@fau.de) anmelden. *hlo*