

Wie Senioren aktiv und mobil bleiben

Vortrag gibt Betroffenen Tipps

Welche Hilfsmittel gibt es, um im Alter fit und mobil zu bleiben? Darüber informieren Vorträge am Dienstag, 30. September, von 9 bis 12 Uhr.

Die Veranstaltung findet im Institut für Psychogerontologie in der Kobergerstraße 62 (Stadtteil Gärten hinter der Veste) statt. Sie richtet sich vor allem an ältere Menschen und an Bürger, die sich beruflich oder in ihrer Freizeit um diese kümmern.

In mehreren, jeweils 15-minütigen Impulsreferaten geht es unter anderem um aktuelle Forschungen zur Mobilität im Alter, um die Barrierefreiheit des öffentlichen Nahverkehrs, um die Funktion von Hilfsmitteln oder auch um die Frage, bis zu welchem Alter Senioren mit dem Auto fahren sollten.

Ein weiterer Referent geht der Frage nach, ob Elektromobilität eine Chance zu größerer Beweglichkeit im Alter ist. Außerdem wird über das Angebot von Reisen mit Demenzkranken berichtet. Die Informationsreihe ist für rund 60 Teilnehmer geplant und kostenfrei. Allerdings bitten die Veranstalter, sich telefonisch oder per E-Mail anzumelden. Die Telefonnummer lautet: (09 11) 5 30 29 61 30, die Mail-Adresse: ipg-zad@fau.de nn