

Informationsveranstaltung

Gesundheit und Prävention im Alter

Montag, 11.05.2015, 14 bis 17 Uhr
Institut für Psychogerontologie (IPG)
Kobergerstraße 62, 90408 Nürnberg

Vortragsprogramm

- 14:00 Uhr Begrüßung
Prof. Dr. Frieder Lang, Institut für Psychogerontologie
- 14:10 Uhr Gesund und aktiv älter werden: Was kann ich für meine Gesundheit tun?
Ann-Kristin Beyer, Institut für Psychogerontologie
- 14:30 Uhr Ernährung mit Genuss - richtig Essen und Trinken im Alter
Prof. Dr. Dorothee Volkert, Institut für Biomedizin des Alterns
- 14:50 Uhr Die Rolle der Bewegung im Alter
Dr. Ellen Freibeger, Institut für Biomedizin des Alterns
- 15:10 Uhr - Pause mit Ausstellung -
- 15:40 Uhr Was kann ich für mein Gedächtnis tun?
Dr. Roland Rupprecht, Institut für Psychogerontologie
- 16:00 Uhr Präventionsangebote des Seniorenamts Nürnberg
Herr Heider, Seniorentreffs Bleiweiß und Heilig-Geist
- 16:20 Uhr Präventionsangebote der Krankenkasse
Herr Peilnsteiner, AOK Bayern – Die Gesundheitskasse
- 16:40 Uhr Zusammenfassung und Verabschiedung

Die Informationsveranstaltung ist kostenfrei und zunächst auf 60 Personen beschränkt. Um **Anmeldung** bei den Mitarbeiterinnen unserer Koordinationsstelle bis Donnerstag, den 07.05.2015, wird gebeten (**0911 5302-96130** bzw. **ipg-zad@fau.de**).